



"Nem léphetsz kétszer ugyanabba a folyóba" - mondta Hérakleitosz.

Mivel a folyó összetétele egyik pillanatról a másikra változik, a folyó mindig más. A világegyetemben minden állandó mozgásban van. Minden változik, semmi sem állandó. Ha egy pillanat elmúlt, nem hozhatod vissza. Minden döntést meghoztál már, amit meghozhattál. De én szeretnék újra ugyanabba a folyóba lépni. Szeretném visszahozni az időt, visszafordítani a döntésemet, és újra megtalálni az elveszett másodperceket.

Gondolatok, melyek régóta nem csak bennem „élnek”:

"hol hit, ott szeretet", a hit és a **szeretet** szoros kapcsolatban áll érzéseimmel, sajnos a szeretet az emberi kapcsolatokban egyre kisebb szerepet tölt be, én viszont ezt nem fogadom el, minden nap teszek azért, hogy ezt magatartásommal, személyemmel képviseljem. E mellett fontosnak tartom megbecsülést és gondoskodást is. Hiszek abban, hogy életem során a bizalom és az elkötelezettségem révén sokak számára sikerült és sikerül segítséget nyújtanom. A bizalom és az elkötelezettség segíthet az embereknek abban, hogy megerősítsék kapcsolataikat és közösségeiket. Amikor az emberek bíznak egymásban és elkötelezik magukat a közösségük iránt, az segíthet az összetartozás és a támogató kapcsolatok kialakításában. A hit az egyének és a közösségek számára jelentős lehetőség, mely erőt és reményt adhat az élet nehézségeiben.

A **béke, a harmónia és a nyugalom** állapota, amely lehetőséget ad az egyéneknek és a közösségeknek arra, hogy kiegyensúlyozott és boldog életet éljenek. A béke nem csak a külső konfliktusok hiányát jelenti, hanem a belső harmóniát is, amely lehetővé teszi az egyének számára, hogy belső békében éljenek magukkal és másokkal is. Nos, ez nagyon hiányzik sok ember életéből. Ezen változtatni kell!

Az **élhető városokban** az emberek magas életszínvonalon élhetnek, magas szintű oktatásban, egészségügyi ellátásban, munkalehetőségekben és szabadidős tevékenységekben részesülnek. Fontos szempont az élhető városokban a zöld területek nagy száma, parkok, erdők és kertek, valamint a fenntartható fejlődés és környezetvédelem iránti elkötelezettség tapasztalható. Számos kulturális és szabadidős lehetőséget kínálnak, mint például kulturális rendezvények, erős közösségi élet és sokszínűség jellemzi az emberek kultúráját, vallását és életmódját.

Én hiszek a **szabad gondolkodásban**, amely lehetővé teszi az egyének számára, hogy nyitottak legyenek új ötletek, nézetek és elképzelések befogadására, valamint kritikus gondolkodást alkalmazzanak a különböző eszmék és információk értékelésében. Az egyének szabadon kellene hozzáférni a különböző nézetekhez, eszmékhez és információkhoz, és képesnek kellene lenni arra, hogy saját véleményét alakítsa ki ezekről a dolgokról. Ez magában foglalja az olyan jogokat, mint a szólásszabadság és a véleménynyilvánítás szabadsága, amelyek lehetővé teszik az emberek számára, hogy kifejezzék gondolataikat és véleményüket anélkül, hogy félnének az elnyomástól vagy megbélyegzéstől. Fontos megjegyezni, hogy a szabad gondolkodásnak megvannak a korlátai is. Például nem szabad azt érteni alatta, hogy minden nézet egyenlő, vagy hogy az emberek szabadon kifejezhetik a gyűlölet beszédüket vagy erőszakos cselekedeteiket. Az egyén szabadsága akkor érvényesül igazán, ha ez a mások szabadságának tiszteletben tartásával párosul.

De mit tapasztalok most? A félelemet, mely gyakran az autoritatív vagy zsarnoki rendszerekben fordul elő, ahol a kormányzati vagy társadalmi intézmények büntetik vagy elnyomják azokat, akik más véleményt vagy nézetet vallanak. Az ilyen környezetben az emberek inkább hallgatnak, és tartózkodnak attól, hogy kifejezzék véleményüket, hogy elkerüljék a büntetést vagy az elnyomást. A vélemény félelme a megtorlástól akadályozhatja az egyének szabad gondolkodását és kreativitását, és gátolhatja az új ötletek vagy nézetek kialakulását. Ez megakadályozhatja a társadalmi fejlődést és innovációt, és hozzájárulhat a hatalommal való visszaéléshez és az elnyomáshoz. A demokratikus társadalmakban és intézményekben fontos biztosítani a véleménynyilvánítás és szólásszabadság jogát, valamint támogatni a különböző nézetek és vélemények békés együttélését. Ez magában foglalja az olyan intézkedéseket, mint például az erős jogi keretek és védelmi mechanizmusok kiépítése a szólásszabadság védelmére, valamint az oktatás és tájékoztatás fontosságának hangsúlyozása a tolerancia és a vélemények sokszínűségének támogatása érdekében. Fontos, hogy az emberek érezzék, hogy biztonságban vannak, és hogy szabadon kifejezhetik véleményüket és nézeteiket, anélkül hogy félnének a megtorlástól vagy az elnyomástól. Ez hozzájárulhat a demokratikus társadalmak és intézmények erősödéséhez, valamint az egyének szellemi és személyes szabadságának fejlődéséhez.

A félelem a munkahelyen egy olyan jelenség, amelyben az emberek tartózkodnak attól, hogy szabadon vagy hatékonyan végezzék munkájukat a munkahelyükön valamilyen félelem miatt. Ez a félelem lehet különböző formákban és okokból eredhet, és negatívan befolyásolhatja az egyének teljesítményét, egészségét és jólétét. A munkahelyi félelem komoly problémákat okozhat az egyének számára, mint például stressz, szorongás, alacsony munkateljesítmény és lelki egészségi problémák. Emellett negatívan befolyásolhatja a munkahelyi légkört és a szervezeti kultúrát is, ami hosszú távú hatással lehet az egész szervezetre. Az ilyen problémák kezelése és megelőzése érdekében fontos, hogy a munkahelyeken támogató és biztonságos környezetet teremtsenek, ahol az emberek szabadon és hatékonyan dolgozhatnak, és hogy a vezetőség és a munkatársak között nyitott kommunikáció és együttműködés legyen. A konfliktusok megelőzése és kezelése, az egyenlő bánásmód biztosítása és a munkavállalók jogainak tiszteletben tartása is fontos lépések lehetnek a munkahelyi félelem csökkentésében és az egészséges munkakörnyezet kialakításában.

Az **egészséges munkahelyek**, amit ÉN teljes mértékben támogatok, ezek segítenek az alkalmazottaknak a stressz kezelésében és az egészséges munka-magánélet egyensúlyának fenntartásában. Fontos a munkahelyen a nyílt kommunikáció és az együttműködés, hogy az alkalmazottak szabadon megoszthassák gondolataikat és véleményeiket, és hogy támogassák egymást a feladatok elvégzésében.

Az **elismerésnek** és az alkalmazottak motiválásának számos módja van, és fontos, hogy az intézkedések az adott munkahely kultúrájához és a munkavállalók igényeihez igazodjanak. A megfelelő elismerés segíthet az alkalmazottak elkötelezettségének és munkahelyi elégedettségének növelésében, ami hozzájárulhat a hatékonyabb és produktívabb munkakörnyezet kialakításához. A kényelmes és hatékony munkakörülmények biztosítása azoknak az alkalmazottaknak, akik extra erőfeszítéseket tesznek, segíthet az elismerés kifejezésében és motiválásukban.

És természetesen ne csak azok kapjanak elismerést, akik ugyanazt a gondolkodást követik!

Kreatív emberek gyakran más megközelítéseket alkalmaznak a problémák megoldására vagy az új ötletek generálására. Ők hajlamosak a hagyományos határokon túl gondolkodni és új összefüggéseket felismerni. A különböző háttérű emberek által képviselt sokféle gondolkodásmód és szemlélet együtt jelentős előnyöket hozhat a problémamegoldásban és az innovációban. Ez a szellemi diverzitás segíthet új ötletek generálásában és kreatív megoldások kidolgozásában. Az emberek filozófiai vagy ideológiai meggyőződéseik nagymértékben befolyásolják, hogy hogyan értékelik és értelmezik a világot. Az ilyen eltérések különböző véleményeket és megközelítéseket hoznak létre különböző kérdésekkel kapcsolatban.

A **magas szintű végzettséggel** rendelkező egyének gyakran képesek összetett problémákra kreatív és hatékony megoldásokat találni. A mélyreható tudás és az analitikus gondolkodásmód segíthet az összefüggések felismerésében és az optimális megoldások kidolgozásában. Azok, akik magas szintű végzettséggel rendelkeznek egy adott területen, gyakran képesek hosszú távú terveket és stratégiákat kidolgozni az előrejelzés és a szakértői tudás alapján. Ez lehetővé teszi számukra, hogy hatékonyan navigáljanak a változó környezetben és elérjék a kitűzött célokat. Az ilyen típusú gondolkodás képessé teszi az embereket és szervezeteket arra, hogy gyorsan reagáljanak a változásokra, és alkalmazkodjanak az új körülményekhez és igényekhez.

A megújuló gondolkodás segít abban, hogy az emberek és szervezetek versenyképesebbek legyenek a piaci környezetben. Az alkalmazkodó képesség és az innováció révén képesek tartani a lépést a változó igényekkel és trendekkel.

Pénzügyi átláthatóság:

A pénzügyileg nyitott és átlátható önkormányzat kiemelten fontos az állampolgárok bizalmának és részvételének szempontjából, valamint a hatékony és felelős pénzügyi gazdálkodás előmozdítása érdekében. Ezért biztosítani kell, hogy az önkormányzat pénzügyi információi, költségvetési dokumentumok és költségvetési döntések nyilvánosak legyenek és könnyen hozzáférhetőek az állampolgárok számára. Ez lehetővé teszi az állampolgároknak, hogy nyomon kövessék az önkormányzat költségeit és tevékenységeit. Közzé kell tenni az önkormányzat pénzügyi adatait és dokumentumait online platformokon. Ez lehetővé teszi az átláthatóságot és a nyitottságot az önkormányzati pénzügyek kezelése terén. Rendszeres kell nyilvánosságra hozni azokat pénzügyi jelentéseket és kimutatásokat, melyeket jogilag szükséges az önkormányzat pénzügyi helyzetéről és teljesítményéről kiadni. Ez segítheti az állampolgárokat és érdekelt feleket abban, hogy jobban megértsék az önkormányzat pénzügyi helyzetét és gazdálkodását. Szükségesnek látom, hogy legyen egy hatékony pénzügyi ellenőrzés és felügyelet az önkormányzat pénzügyi tevékenységei felett. Ez magában foglalhatja a külső könyvvizsgálatokat és az önálló költségvetési ellenőrző szervezetek létrehozását.

Szükséges a **független** felügyelő testületeket vagy bizottságokat, amelyek felelnek az etikai kérdések felügyeletéért. Rendszeresen jelentéseket kell készíteni az ellenőrzésekről és az ehhez kapcsolódó intézkedésekről. Ezek a jelentések nyilvánosak és hozzáférhetőek kell, hogy legyenek a lakosság számára. A pályázati folyamatok **átláthatóak** és nyilvánosak lesznek, alkalmazom a szigorú jogi szabályozásokat és ellenőrzéseket a pályázati pénzek felhasználása során, hogy megelőzzük az esetleges visszaéléseket és visszaélési kockázatokat. Tiszteletben tartom a közbeszerzési eljárások átláthatóságát és versenyeztetési szabályait annak érdekében, hogy biztosítsuk a pályázatok objektív és igazságos elbírálását. A pályázati források elérhetőségének javítása kulcsfontosságú az önkormányzatok számára, hogy támogatást nyújtsanak a helyi közösségek fejlődéséhez és az önkormányzat céljainak eléréséhez. Ezért könnyen hozzáférhetővé és átláthatóvá tenném az önkormányzat által biztosított pályázati lehetőségeket. **Rendszeresen tájékoztassuk** a lakosságot és a helyi szervezeteket az aktuális pályázatokról, azok feltételeiről és határidejéről.

Tovább működtetném és fejleszteném (aktualizálnám) az online platformokat vagy portálokat, ahol az érdeklődők könnyen megtalálhatják az összes elérhető pályázati lehetőséget. Így az online felületek lehetővé teszik a pályázatok egyszerű kezelését és a dokumentumok elektronikus benyújtását. Fontosnak tartom a pályázati tanácsadást és támogatást azoknak, akik szeretnének pályázni, de segítségre van szükségük a pályázati dokumentumok elkészítésében és a pályázati folyamatokban való eligazodásban. Erre a helyi információs pontok vagy irodák szolgálnak, ahol személyesen is lehet érdeklődni a pályázati lehetőségekről és a pályázati folyamatokról.

A gazdaság, munka, elhelyezkedés:

Az önkormányzat bevételi forrásai közé tartozik a helyi adókból származó pénzeszközök, melyek a helyi vállalkozások által kerülnek az önkormányzat „pénztárcájába”.

Én úgy vélem a jelenlegi világgazdaságban zajló események miatt, ezt a fajta szemléletet ki kell egészíteni, vagyis **nem csak a turizmusra kell építeni, hanem a mezőgazdaság, az erdőgazdálkodás – faipar, fémipar és gépészet iparágakban is fejlődni kell, illetve más iparágak megjelenését (pl. könnyűipar) segíteni.** Ezek által tudunk új munkahelyeket teremteni, ahol végzettség nélküli illetve szakmai végzettséggel (több esetben felsőfokú) rendelkezők is megtalálnák számításukat és nem kellene távolabbi munkahelyre járni vagy más városba költözni.

A **turizmus fontos** szerepet tölt be a város életében, e mellett a szolgáltató ipar is fontos szerepet játszik. A turizmus jobbítása fontos cél lehet annak érdekében, hogy vonzóbbá tegyük egy adott régiót vagy várost a látogatók számára, javítsuk a turisztikai szolgáltatások minőségét és sokszínűségét, valamint növeljük a turisztikai bevételeket és a helyi gazdaság fejlődését. Fontos kiemelni, hogy a turisztikai szolgáltatások magas színvonalon működjenek, és kielégítsék a látogatók igényeit és elvárásait. Képzési programokat és minőségellenőrzéseket lehet bevezetni a turisztikai szakemberek számára annak érdekében, hogy javítsuk a szolgáltatások minőségét és vendégfogadását. Használunk kell az új technológiákat és innovációs lehetőségeket a turizmus fejlesztése és javítása érdekében. Ez lehet például az okos város megoldások bevezetése, turisztikai alkalmazások és online foglalási rendszerek használata. Ezek az intézkedések segíthetnek a turizmus jobbításában és a régió illetve a város turisztikai vonzerejének növelésében. Fontos azonban, hogy az ilyen jellegű intézkedések a helyi igényekhez és körülményekhez igazodjanak, valamint a turisztikai tevékenység hosszú távú fenntarthatóságát is figyelembe vegyék.

A mezőgazdasági termelés támogatása érdekében fejlesztési tervek alapján az infrastruktúra fejlesztése is szükségessé válhat, ehhez szükséges anyagi forrásokat pályázati úton lehet biztosítani. Ilyen fejlesztés a víz- és energiaellátás fejlesztése a termelők megközelíthetőségének és hatékonyságának növelése érdekében. Kiemelt figyelmet kell fordítani a környezetvédelemre és a fenntartható mezőgazdasági gyakorlatokra. Támogatom azon termelési módszereket, melyek a talaj- és vízvédelmet, valamint a fenntartható erőforrás-gazdálkodást segítik elő.

Úgy vélem, hogy munkahelyteremtés révén biztosítanunk kell a szakembereknek a lehetőséget a városban maradásra. Az új technológiák és termékek megfelelő használata érdekében is szükség van a felsőfokú végzettségű szakemberekre, akik gondolkodásukkal és tapasztalataikkal tudják segíteni a várost.

Fontosnak tartom azt is, hogy figyelmet fordítsunk a **környezeti fenntarthatóságra** és a környezeti „lábnyom” csökkentésére a gyártási folyamatok során. Ez magában foglalhatja az energiatakarékos technológiák alkalmazását, a környezetbarát anyagok használatát és a hulladék kezelését.

Szeretném segíteni a vállalkozásokat azzal, hogy közösen építsünk ki kapcsolatokat és együttműködést más vállalatokkal (akár külföldi vagy vármegyén belüli) és iparági szervezetekkel annak érdekében, hogy megoszthassuk az információkat, erőforrásokat és legjobb gyakorlatokat a gyártási folyamatok javítása érdekében.

Pályázatok révén szeretnék támogatás nyújtani az innovációhoz és a termékfejlesztéshez (pl. Németh-Fa Kft fejlődése), és megújuló iparágként a könnyűipar területéről feltárni munkahelyi lehetőségeket, valamint a város igényeinek megfelelő termékek, szolgáltatások létrehozását.

Támogatom a környező vállalatokat abban, hogy megbízható és hatékony beszállítói hálózatukat fenntartsák és akár új helyi lehetőségeket alakítsanak ki. Ez lehetővé teszi a vállalatok számára, hogy versenyképes áron és minőségben szerezzenek be alapanyagokat és más szükséges erőforrásokat, illetve támogatják ezzel a helyi vállalkozásokat.

A kisgazdaság, őstermelők, kiskert program:

A kiskertek munkájának segítése fontos a fenntartható mezőgazdaság támogatása és a helyi élelmiszertermelés elősegítése érdekében, amely a termelői piac révén eljuttatja az egészséges élelmiszereket a lakossághoz. A kisgazdaságokban történő mezőgazdasági termelés javítása kulcsfontosságú lehet annak érdekében, hogy fenntarthatóbbá és versenyképesebbé váljon ez a szektor, amelyre egyre nagyobb szükség van a környezettudatosság szempontjából.

A **kisgazdálkodók, otthoni kertészkedők részére** szerveznénk képzéseket és tanácsadást a fenntartható gazdálkodásról, a növénytermesztésről és a talajgondozásról. Új- és bevált technológiák bemutatása révén ezek a programok segíthetik a kertészeket abban, hogy hatékonyabbá tegyék a termesztésüket és jobban megértsék a helyi természeti körülményeket. A kertészek számára a szükséges eszközöket és felszereléseket, például öntözőrendszereket, kertészeti gépeket vagy termesztéshez szükséges anyagok beszerzési lehetőségéről, esetleges pályázatokról is kapnának tájékoztatást. Emellett segítenénk az ökológiai vagy biogazdálkodásra való áttéréshez szükséges információk, tudásanyag megszerzésében is. A kiskertek tulajdonosainak abban is segítségére lennénk, hogy piaci lehetőségeket találjanak a terményeik értékesítésére, például helyi termelői piacokon. A lehetőségek alapján segítséget nyújtanánk a kiskertek tulajdonosainak abban, hogy kapcsolatokat építsenek más kertészekkel, helyi vállalkozásokkal, piacokkal vagy élelmiszer-feldolgozó üzemekkel. Ez lehetővé teszi a tudás- és erőforrás-csere, valamint a közös projektek létrehozását is. **Az őstermelők**, a kisgazdaságok terményeik népszerűsítésében és értékesítésében is segítséget kapnak, például a helyi termelői piacokon vagy az online értékesítésben, például honlapokon, közösségi média platformokon vagy helyi eseményeken keresztül. Támogatom a kiskertek tulajdonosainak részvételét környezetvédelmi kezdeményezésekben, például víztakarékossági programokban, komposztálásban vagy biológiai sokszínűség védelmében. Ezek az intézkedések segíthetik a kiskertek tulajdonosait abban, hogy hatékonyabban és fenntarthatóbban működjenek, valamint hozzájárulhatnak a helyi élelmiszertermelés és gazdaság fejlődéséhez. Fontos azonban, hogy az intézkedéseket a helyi körülményekhez és igényekhez igazítsuk.

Fontosnak tartom az olyan jellegű támogatást is, amely **a helyi mezőgazdasági termelőknek** képzések és tanácsadás formájában valósulhat meg, ez lehet technikai képzés a hatékonyabb gazdálkodás és termelési módszerek terén, valamint üzleti tanácsadás a pénzügyek, marketing és vállalkozásfejlesztés, valamint tudásmegosztás és tapasztalatcserék szervezése.

Erdőgazdálkodás, faipar szerepe:

A faipar és erdőgazdálkodás fenntartása és annak fejlesztése kulcsfontosságú lehet a fenntartható erdőgazdálkodás előmozdítása, az „egészséges környezet” megőrzése és a faipari szektor versenyképességének javítása érdekében. A már több évtizedes múltra visszavezethető erdőgazdálkodást kell segítenünk abban, hogy hozzáférjenek a modern erdőgazdálkodási technológiákhoz és eszközökhöz, amelyek lehetővé teszik a **hatékonyabb faültetést**, növekedésellenőrzést, erdőtakarítást és fafeldolgozást.

Támogatom és ösztönzöm a fenntartható erdőgazdálkodási gyakorlatokat, ideértve az erdők megfelelő kezelését, a természetes környezet megőrzését, az illegális fakitermelés elleni küzdelmet, valamint a természetes erdők helyreállítását és rehabilitációját.

Az egészségügyi ellátás:

Az egyik legfontosabb ebben a témában a **RENDELŐ INTÉZET és a HÁZIORVOSI SZOLGÁLAT** segítése- „megerősítése” és a **védőnői hálózat** fejlesztése.

Az egészségügyi intézmények, legyen az szakorvosi, háziorvosi rendelő vagy más egészségügyi létesítmény, jobbítása fontos cél annak érdekében, hogy minőségibb és hatékonyabb ellátást biztosítsunk a betegek és az egészségügyi szakemberek számára.

Hangsúlyt kell fektetni az eddig is működő egészségmegőrzésre és a betegségek megelőzésére irányuló programokra. Továbbra is szükséges az egészségügyi oktatási kampányok szervezése, például egészséges életmódra és a rendszeres szűrővizsgálatokra ösztönző céllal.

Biztosítani kell a **szakorvosok „elérhetőségét”**, a szakellátás megfelelő eszközigényét és a várakozási idő csökkentését azon módon, hogy a szakorvosi ellátás ne sérüljön, de a „betegséggel küzdő” emberek mielőbbi ellátásban részesüljenek.

Az egészségügyi szolgáltatásoknak meg kell felelniük minden lakos igényeinek és különböző társadalmi csoportoknak.

Emellett lehetőségeket kell biztosítani a **fiatal szakorvosok** számára az egészségügyi pályafutásuk megkezdésére és fejlesztésére.

Intézkedéseket tennék annak érdekében, hogy az orvosok és más egészségügyi szakemberek vonzóvá tételére a háziorvosi ellátásban. Ez magában foglalhatja a jobb fizetéseket, a szakmai fejlődési lehetőségeket és a munkahelyi támogatást.

Pályázati úton szeretnénk bővíteni és megfelelő felszereltséget és technológiát biztosítani a szakorvosi rendelőkhöz a hatékonyabb diagnosztika és kezelés érdekében. Segíteni a modern orvosi eszközök, vagy a konzultációs lehetőségeket.

Törekedni fogunk arra, az egészségügyi intézet célja legyen a betegek igényeinek és kényelmének maximális figyelembe vétele. Fontosnak tartom, hogy az ellátás folyamán az emberi méltóságot tiszteletben tartsák, és a betegeknek biztosítsák az információhoz való hozzáférést és a döntéshozatalban való részvételt.

Úgy vélem, hogy az egészségügyi intézetnek lehetőségük van az informatikai rendszerek fejlesztésére, az online időpontfoglalás lehetőségének biztosítására, valamint más digitális egészségügyi szolgáltatások kiterjesztésére. Fontos lenne mindenki számára az egészségügyi

és szociális **intézmények tájékoztatásainak online felületen** keresztül történő elérése, időszerűsíteni - aktualizálni kell a változásokat!

Az egészségügyi ellátás keretei között fontos az együttműködés a helyi közösségekkel, más egészségügyi szolgáltatókkal és más szakmai szervezetekkel. Ez lehetőséget ad az információ cserére, a közös projektek, pályázatok megvalósítására és az egészségügyi szolgáltatások koordinálása terén.

Szociális lehetőségek, nyugdíjasok segítése:

Fontos számomra, hogy a társadalmi és gazdasági egyenlőtlenségeket a szociális- és az egészségügyi ellátás terén ne vegyék figyelembe, mindenki kaphassa meg azt az ellátást, mely elfogadott a többség számára. Az egészségügyi szolgáltatásoknak meg kell felelniük minden lakos igényeinek és különböző társadalmi csoportoknak

Biztosítani kell a könnyebb hozzáférést az egészségügyi és szociális szolgáltatásokhoz. Például ingyenes vagy kedvezményes egészségügyi ellátások, rendszeres szűrővizsgálatok, valamint szociális támogatások, mint például **a házi segítségnyújtás**, ami jelenleg is jól működő és elérhető.

Ösztönözni kell a lakosokat, hogy aktívan részt vegyenek a városi közösség életében és tevékenységeiben, például önkéntesként vagy mentorként (lásd diákok közösségi munkájának segítése), továbbra is segíteni azon **civil szervezeteket**, melyek városunkban jelenleg is tevékenykednek és ezzel is segítik a jelenlegi önkormányzat ilyen jellegű tevékenységét.

Fontos biztosítani a lakosok számára könnyen elérhető információkat az elérhető szolgáltatásokról, programokról és támogatásokról, például nyomtatott anyagok (Lenti és Vidéke újság), online platformok a helyi események tekintetében is legyenek elérhetők és aktuális információkkal szolgáljanak.

A nyugdíjasok felajánlhatják segítségüket és tanácsaikat a diákoknak a tanulmányaik során. Lehet ez akár az középfokú- vagy felsőfokú tanulmányokhoz kapcsolódó témában, vagy a karrier és életvezetési tanácsadásban.

A nyugdíjasok sokat tudnak megosztani a múltból és a saját élettapasztalataikból. Beszélgetéseket és előadásokat szerveznénk, ahol a nyugdíjasok elmesélhetik életüket és tapasztalataikat a diákoknak.

Különböző közösségi projektekből való részvétel lehetőséget ad a nyugdíjasoknak és diákoknak a közös munkára és együttműködésre. Ez lehet például közösségi kertek létrehozása, helyi események szervezése vagy önkéntes munka egy helyi jótékonyági szervezetben, mely révén az **50 óra közösségi munka** elvégzéshez tudnánk a középiskolai diákok számára kedvező helyzetet teremteni. Iskolások közösségi munkájának segítése fontos lehet a fiatalok szociális felelősségvállalásának és közösségi részvételének fejlesztése érdekében. Szervezhető közösségi szolgálati projektek és programok az iskolában vagy a helyi közösségekben is, amelyek lehetőséget biztosítanak az iskolásoknak, hogy közvetlenül segítsenek a rászorulóknak vagy részt vegyenek a közösségi fejlesztésben. Képzett mentorként vagy önkéntesként lehet segíteni az iskolásokat a közösségi munkájuk során. A mentorok segíthetnek az ötletek kidolgozásában, a projektek szervezésében és a felmerülő kihívások kezelésében. Fontos hangsúlyozni az iskolásoknak, hogy a közösségi munka nemcsak másoknak segít, hanem **saját**

értékeket is fejleszt, például empátiát, felelősségtudatot és csapatmunkát. A közösségi szolgálat lehetőséget ad a tanulásra és a személyes növekedésre is.

A nyugdíjasok gyakran gazdag tapasztalattal rendelkeznek a hagyományos technológiák terén, míg a diákok általában jártasabbak az új technológiákban. Az együttműködés lehetőséget adhat a tudás és készségek cseréjére ezen a területen is.

A fiatalok részére:

Kisiskolások, óvodások kulturális programjainak és **interaktív óráinak** szervezése fontos lehet annak érdekében, hogy felkeltsük a gyerekek érdeklődését a kultúra iránt, és fejlesszük kreativitásukat és kulturális tudásukat. Sok gyermekkel foglalkozó dolgozó marad magára a kirándulások és egyéb kulturális program szervezése és megvalósítása során, az ilyen tevékenységek segítésében is aktív szereplő leszek.

Több alkalommal kerülne sor meseórák szervezésére, ahol hagyományos és modern meséket mesélnek el a gyerekeknek, vagy szerveznénk színházi előadásokat, ahol a gyerekek részt vehetnek különböző szerepekben is.

Kézműves foglalkozásoknak is fontos szerepet tulajdonítok, hiszen a gyerekek különböző kreatív tevékenységeket végezhetnek, például festészet, rajzolás, agyagozás, hímzés stb.

Ezek mellett szerveznénk interaktív látogatásokat múzeumokban vagy kiállítóhelyeken, ahol a gyerekek bevonhatók különböző interaktív tevékenységekbe és játékokba.

Segítenék a különböző kulturális fesztiválokat és rendezvényeket látogatásában, ahol a gyerekek megismerhetik más kultúrák ételeit, zenéjét, táncát és hagyományait. A kulturális **látogatásokat és kirándulásokat** is szorgalmazom olyan helyekre, mint például színházak, művészeti galériák, botanikus kertek, történelmi helyszínek, ahonnan szintén élményekben gazdagon térhetnek haza a diákok.

Olyan irodalmi- és ének- órákat szervezését is támogatom, ahol a gyerekek interaktív módon ismerkedhetnek meg különböző irodalmi művekkel, írókkal és történetekkel. És természetesen a sport által ismert emberek városunkba történő „megjelenését” is segíteném.

És ami még fontos, hogy az általános iskolai tanulók a továbbtanulásuk során **helyi középiskolákat** jelöljék meg első helyen és ez által csökkenjen a távolabbi városokban tanuló Lenti diákok száma.

És az **50 óra közösségi munka** elvégzéséhez segítünk a középiskolai diákok számára kedvező helyzetet teremteni.

A sport:

Fontos biztosítani, hogy minden **városlakó könnyen hozzáférjen** a sportolási lehetőségekhez. Ehhez a lehetőségekhez mérten fejleszteni kell a kapcsolatokat, a sportlétesítményeket, valamint a meglévő létesítmények fenttartását.

Különböző sportágakat lehet támogatni és népszerűsíteni a városban (például regionális versenyek –sakk, futás, biciklizés, akár lövészet is- szervezése. Illetve ez lehet tradicionális sportágak, mint a labdarúgás (kis- és nagypálya) úszás, kézilabda vagy a kosárlabda (Streetball), de a figyelmet lehet fordítani a kevésbé ismert sportágakra is.

A fiatalok részvétele kulcsfontosságú a városi sporttevékenységekben. Olyan programokat is szeretnénk szervezni, amelyek ösztönzik a fiatalokat a sportolásra, például iskolai sportprogramok, ingyenes sportórák vagy táborok szervezése.

A város támogatja a **helyi sportklubokat anyagi illetve logisztikai segítséggel** is. Sportesemények és versenyek szervezése hozzájárulhat a városi közösség összetartásához és a sport iránti szenvedély növeléséhez. Ez lehet helyi bajnokságok, amatőr versenyek vagy akár nagyobb nemzetközi sportesemények szervezése is.

Információs kampányokat indítanánk az **egészséges életmód** fontosságáról és a rendszeres testmozgás előnyeiről. Ez segíthet felhívni a figyelmet a sportolás fontosságára és növelni a részvételt a városi sporttevékenységekben.

A nyugdíjasok és diákok közös sporttevékenységekben vennének részt, például séta, könnyű torna vagy egyéb sport rendezvényeken. Ez nemcsak egészségesebb életmódot támogat, hanem segít a kapcsolatok megerősítésében is

Keressünk olyan pályázatokat, **szponzorokat és támogatókat** a versenyekhez, akik segíthetnek a rendezvény költségeinek fedezésében és a díjak biztosításában. Ezek lehetnek helyi vállalkozások, cégek vagy önkormányzati szervek is. Ezáltal a városban megrendezendő kulturális- és sportversenyek lehetővé teszik a helyi közösség tagjainak, hogy kifejezzék kreativitásukat, összekapcsolódjanak másokkal, és megünnepeljék a kultúra sokszínűségét. Ezek a versenyek összehozzák az embereket, elősegítik a közösségi összetartozást, és lehetőséget adnak a tehetségek megmutatására.

Az oktatás, kultúra és szabadidő:

Széles körű **kulturális és szabadidős programokat** szeretnék kínálni a lakosok számára, beleértve a klubokat, csoportos tevékenységeket, előadásokat, tanfolyamokat, sportprogramokat és kulturális eseményeket.

Fontos, hogy az **iskolák és a helyi civil szervezetek**, nonprofit szervezetek közötti kapcsolatok erősödjenek. Ez lehetővé teszi, hogy az iskolásoknak könnyebb legyen részt venni közösségi szolgálati lehetőségekben, és segít a közösségi munka koordinálásában is.

Elképzeléseim alapján továbbra is szervezésre kerülne festészeti vagy **rajzversenyt**, ahol a résztvevők saját alkotásaikkal jelentkezhetnek. Lehetőség van különböző kategóriákban versenyezni, például korcsoportok szerint vagy alkotás típusa alapján. Olyan **irodalmi pályázatot** hirdetnénk, ahol az „írók” rövid történeteket, verseket vagy esszéket küldhetnek be. Ez lehetővé teszi a tehetséges íróknak, hogy megosszák gondolataikat és érzéseiket a közönséggel. A **zenei** versenyeknek is fontos szerepet tulajdonítok, ahol a résztvevők énekelhetnek, hangszeren játszhatnak vagy akár dalszerző versenyeken is részt vehetnek. Emellett lehetőség van zenei előadások és koncertek rendezésére is. Továbbra is támogatnám a **táncverseny** szervezését, ahol a résztvevők különböző táncstílusokban mutathatják meg tehetségüket. Emellett lehetőség van flashmobok (spontán szerveződött tánc) szervezésére is, hogy váratlanul megmozdítsuk a várost. A **fotó- és filmpályázat** sem elvetendő ötlet, hiszen a résztvevők saját fényképeikkel jelentkezhetnek. Lehetőség van különböző témák kijelölésére, például városképek, portrék vagy természetfotók bemutatására. A jelenlegi főzőversenyek mellett egyéb gasztronómiai versenyek szervezése is jó hatással járulna hozzá a város turisztikai fejlődéséhez. A főzőverseny, süteményverseny vagy **gasztrofesztivál**, ahol akár különböző népek ételeivel ismerkedhetne a város lakossága.

Lehetőséget kívánok adni a helyi művészeti csoportoknak (tánc- és zenekari csoportok) és amatőr színjátszóknak és együtteseknek, hogy bemutassák előadásaikat és színpadi produkcióikat. Lehetőség van **színdarabok, táncelőadások** vagy zenekari **koncertek** bemutatására is.

Egyéb:

Helyi értékek megőrzése kiemelten fontos a **kulturális örökség** megőrzése, a közösségek identitásának megerősítése és a fenntartható turizmus előmozdítása szempontjából. Támogatom és népszerűsítom a helyi ételeket, gasztronómiai hagyományokat és élelmiszeripari termékeket (őstermelők, kisgazdaságok). Ez segíthet abban, hogy a **helyi termelők és éttermek** érvényesüljenek, és elősegíti a helyi ízek és kulináris élmények megőrzését és terjesztését. Támogatom a helyi kézművesipart és kistermelőket annak érdekében, hogy megőrizzék a hagyományos kézműves technikákat és helyi termékeket. Ez lehetővé teszi a helyi termelőknek és kézműveseknek, hogy megőrizzék és átadhassák az **ősi mesterségeket és tradíciókat**. (Bár nem Lenti illetőségű, de Kovács Gyula pórszombati kertész munkáját elismerem és a tevékenységét szorgalmazom)

Ismertetni kell a lakosságot és a látogatókat a helyi értékekről, kulturális örökségről és környezeti tudatosságról annak érdekében, hogy tiszteletteljesen és felelősségteljesen bánjanak a helyi környezettel és kulturális örökséggel. Ezek az intézkedések hozzájárulhatnak a helyi értékek megőrzéséhez és fejlesztéséhez, valamint a helyi közösségek identitásának megerősítéséhez és gazdasági fejlődéséhez. Tovább segíteném a helyi közösségek aktív részvételét és bevonását a helyi értékek megőrzésébe és fejlesztésébe. Ez lehetővé teszi, hogy a helyi lakosok büszkéek legyenek saját kulturális örökségükre és aktívan részt vegyenek annak megőrzésében és ápolásában. Fontosnak tartom a **vallási szabadságot**, amely magában foglalja a vallási meggyőződés szabad gyakorlását és kifejezését mindenki számára anélkül, hogy hátrányos megkülönböztetés érne őket. Segíteném a helyi közösségek aktív részvételét és bevonását a vallási csoportok támogatásába és elismerésébe.

Felülvizsgálatnám az árvízvédelmi infrastruktúrát, ideértve a gátakat, árvízvédelmi töltéseket, vízelvezető rendszereket és **árvízi védelmi** berendezéseket. Fontos, hogy ezek a rendszerek megfelelően karbantartottak legyenek, és rendelkezzenek a legújabb biztonsági szabványokkal. Figyelmet fordítanék a hatékony riasztási és figyelmeztetési rendszerek alkalmazására és az árvizek időben történő előrejelzésére, a lakosság tájékoztatására, hogy időben intézkedhessenek és elkerüljék az árvíz okozta károkat és veszteségeket.

Támogatom a hulladékcsökkentést és az **újrahasznosítást** a helyi közösségekben. Így az újrahasznosítható anyagok gyűjtését és feldolgozását, valamint a helyi lakosok információval történő ellátását és tájékoztatását a hulladékcsökkentés fontosságáról. Ösztönözném a közösségi részvételt és az önkéntes munkát a helyi környezetvédelmi projekteken és szemétyűjtési kezdeményezésekben.

És az **állatbarátokra** (elsősorban a kutyás gazdikra) is gondolván vannak megvalósítható ötleteim.

Röviden:

Humánus gondolkodású, az emberi méltóságot elismerő közösségi ember vagyok, aki a fenntarthatóság és a fejlődés mellett áll.

Céлом az, hogy az itt lakó emberek számára élhető, méltóságteljes életet biztosítsak, és egy olyan közösséget hozzak létre, ahol mindenki lehetőségeit és potenciálját kihasználhatja.

Céлом, hogy Lenti minden lakosa számára még élhetőbb és gazdaságilag sikeresebb város legyen. Azon dolgozom majd, hogy javítsuk az egészségügyi ellátást és az oktatást, ösztönözzük a gazdasági fejlődést és teremtsünk új munkalehetőségeket a helyi közösség számára, hogy itt tartsuk azon fiatalokat, akik tudásukkal segíteni akarják a városban élő lakosságot.

Konkrét terveim között szerepel az szakorvosi ellátás, a háziorvosi szolgálat és a szociális hálózat fejlesztése, a zöldterületek bővítése, a sport- és kulturális élet támogatása, a fiatal- és a nyugdíjas korú emberek segítése, valamint a városi szolgáltatások hatékonyságának növelése. Fontosnak tartom a lakosság aktív bevonását a döntéshozatalba, és ígérem, hogy nyitott leszek minden észrevételre és javaslatra.

E mellett támogatom a nyíltságot és a pénzügyi átláthatóságot is!

Szeretnék egy olyan képviselő-testületet kialakítani, ahol több szemléletű személy van jelen (gondolok itt arra, hogy a jelenlegi testület tagjaiból is legyenek személyek és emellett új képviselők is) és ez által kerüljenek megvitatásra és elfogadásra a város „dolgai”.

Tehát elsősorban az **egészségügyi ellátás** javítását szorgalmazom, a háziorvosi és szakorvosi ellátás támogatása fontos a város lakói számára.

A **munkahelyteremtés** –őstermelők, kisgazdálkodók, vállalkozások piaci megjelenésének segítése- egy másik fontos tevékenység kell, hogy legyen a közeljövőben, a szakmát szerzők többségének és a diplomával rendelkező fiatalok jövőképében nem Lenti város az elsődleges hely.

Az önkormányzati pályázatok és pénzügyi tevékenységek, költségvetési dokumentumok és költségvetési döntések **nyilvánosak, átláthatóak** legyenek és könnyen hozzáférhetőek online platformokon is az állampolgárok számára. Ez lehetővé teszi a lakosság részére, hogy nyomon kövessék az önkormányzat költéseit és tevékenységeit. Így érthetőbbé válnak a képviselőtestület által hozott döntések.

A **sport és a kultúra** fenntartása és fejlesztése tekintetében, regionális **versenyek** és egyéb **rendezvények** révén a turisztikai bevételek növelése is cél.

A diákok kulturális fejlődésének segítése rendezvények révén. A **diák és a nyugdíjas** lakosok egymást segítő magatartásának előbbre vitele, mely a diákok számára az **50 órás** közösségi munkának az teljesítésében is lehetőséget kínál.